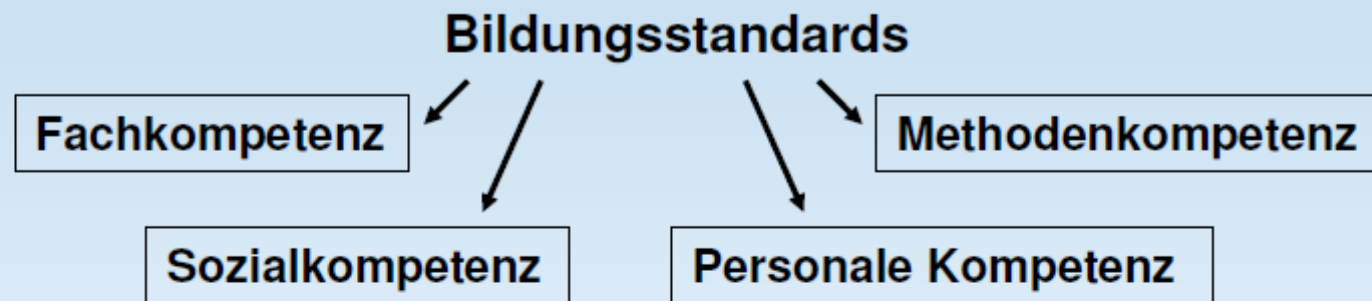


## Gründe für die Umstellung von 45-Minuten- auf 90-Minuten-Einheiten



### **Veränderte Anforderungen an den Unterricht:**

- stärkere Schülerorientierung
- offenere Arbeitsformen
- mehr Arbeit in Gruppen
- Arbeit in Projekten
- exemplarisches Arbeiten
- mehr Vertiefung, weniger Stofffülle
- fächerübergreifendes Arbeiten

### **Veränderte Anforderungen an die (auch häusliche) Arbeit der Schüler:**

- Selbstständigkeit,
- langfristiges, nachhaltiges Lernen
- Eigenverantwortung bei der Nach- und Vorbereitung des Unterrichts
- ...

## Gründe für die Umstellung von 45-Minuten- auf 90-Minuten-Einheiten

### Erfahrungen in den letzten Jahren am HEG

```
graph TD; A[Erfahrungen in den letzten Jahren am HEG] --> B[Lehrer:]; A --> C[Schüler:]; A --> D[Eltern:];
```

#### Lehrer:

- steigende Belastung durch mehr Unterricht und größere Gruppen
- Hektik im Schulalltag (viele unterschiedliche Klassen, Situationen, ....)
- wenig Möglichkeiten sich mit einzelnen Schülern auseinanderzusetzen (Zeitmangel)
- vertieftes Arbeit mit Schülern ist kaum möglich
- ...

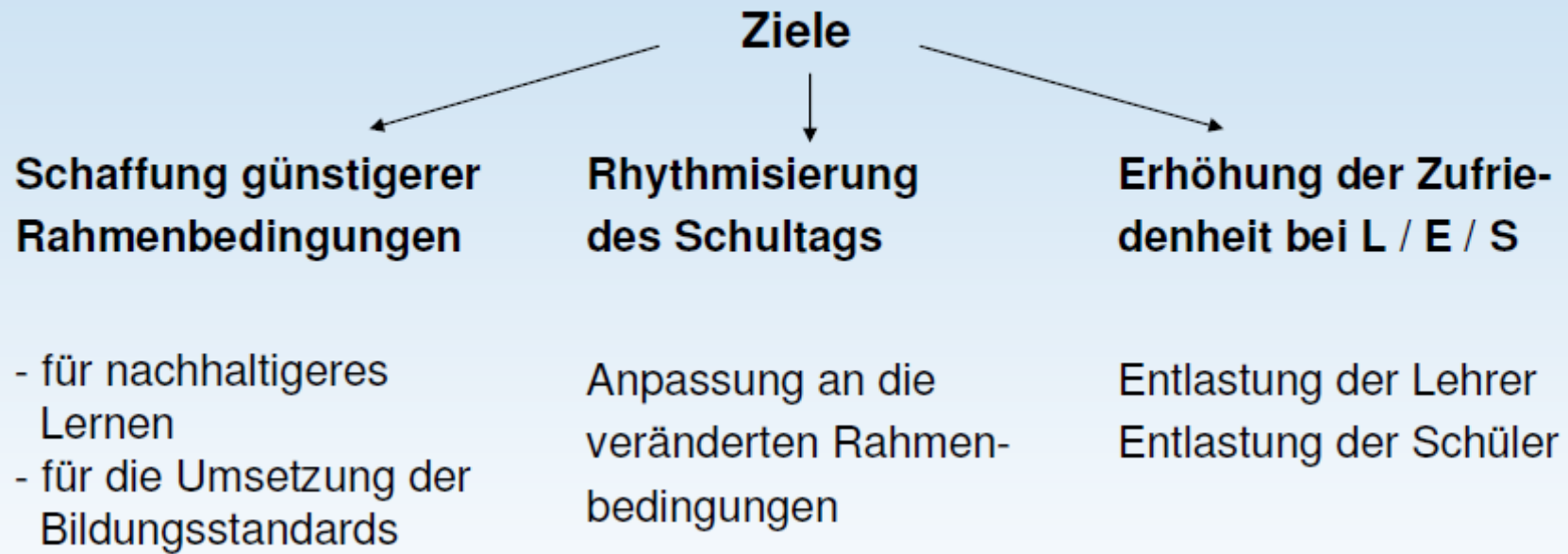
#### Schüler:

- Konzentration fällt schwer
- Stress in den 5-Minuten-Pausen
- Konflikte zwischen Schülern
- schwere Schulranzen
- ...

#### Eltern:

- Schüler tun sich zunehmend schwer bei der Organisation der Vorbereitung auf den nächsten Schultag
- Konzentration auf Schule und Unterricht fällt schwer
- ...

## Gründe für die Umstellung von 45-Minuten- auf 90-Minuten-Einheiten



## Auswirkungen der Umstellung auf den Schul(all)tag

### 90–Minuten Einheiten / keine 5–Minuten–Pausen

- mehr Ruhe im Haus
- ruhigere Arbeitsatmosphäre
- weniger Unterbrechung
- ...

#### **Lehrer:**

maximal vier Klassen und  
Unterrichtssituationen pro Tag

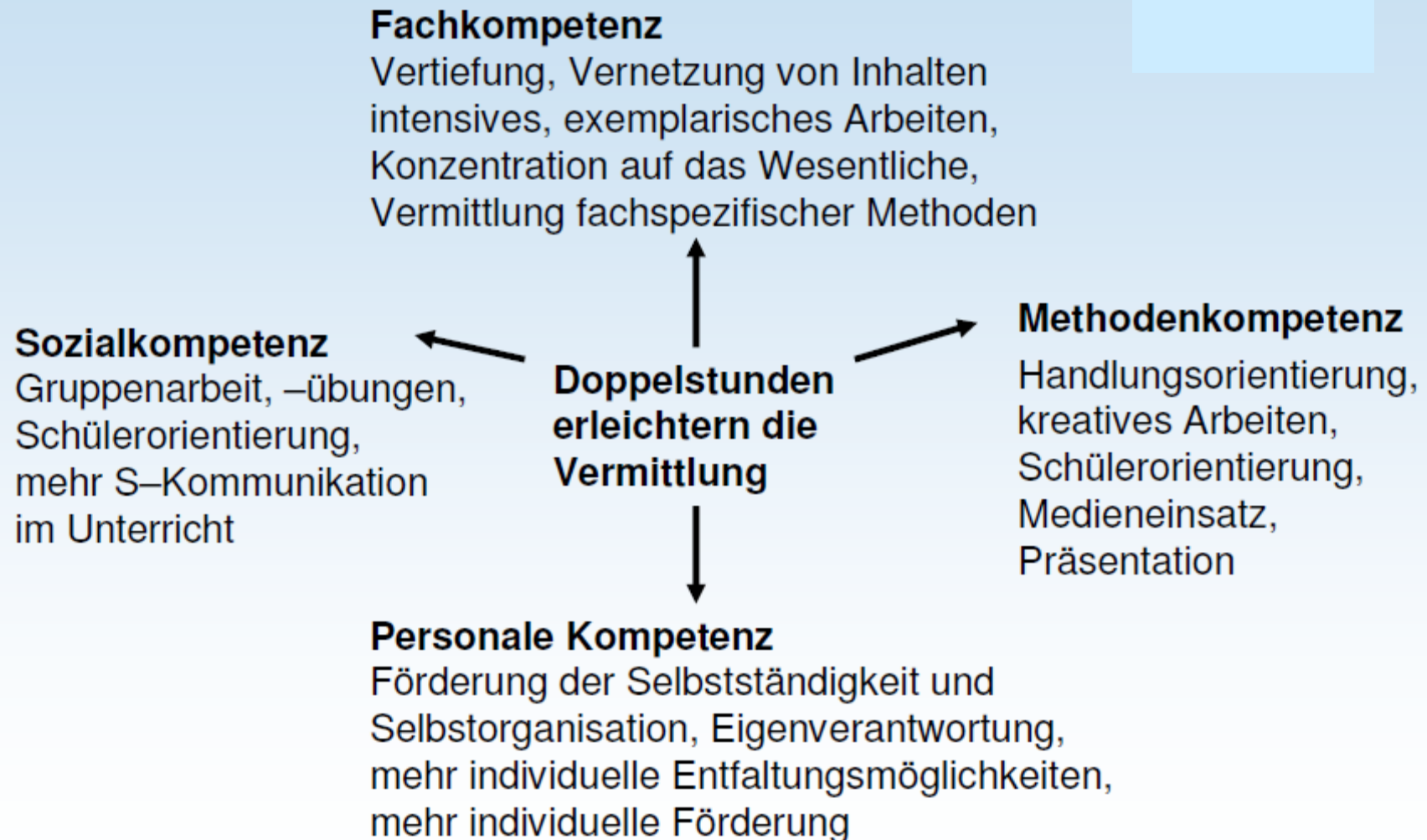
- weniger Hektik
- weniger Raumwechsel
- mehr Möglichkeit zu  
Gesprächen mit Schülern

#### **Schüler:**

maximal vier Fächer / Lehrer /  
Unterrichtsstile pro Tag

- weniger Hektik für Schüler
- Zeit zum Wechseln der Räume
- Längere, lohnende  
Mittagspause

## Auswirkungen der Umstellung auf den Unterricht



## Auswirkungen der Umstellung auf die Zufriedenheit

### Die Zufriedenheit bei Lehrern und Schülern steigt

#### Lehrer:

- weniger verschiedene Klassen und Inhalte an einem Tag
- übersichtlicher und besserer Stundenplan
- festgelegte und planbare Bereitschaften statt Vertretungsstunden
- ruhigerer Schultag, weniger Hektik
- mehr Gelegenheit zum Austausch

#### Eltern:

- Kinder kommen ruhiger nach Hause
- weniger Stress bei der häuslichen Arbeit

#### Schüler:

- übersichtlichere und bessere Stundenpläne
- einfachere Vorbereitung auf den nächsten Schultag
- ruhigerer Schultag, weniger Hektik
- leichtere Schulranzen



**Doppelstunden werden eher entlastend als belastend empfunden!**



## Fazit

**Die Bildungsstandards lassen sich in Doppelstunden leichter erreichen als in Einzelstunden!**

**Doppelstunden werden von fast allen Lehrern, Schülern und Eltern als die bessere Alternative angesehen!**

